



DESIGN for יוצרים
CHANGE שינוי



יוצרים שינוי מהבית

**בתקופה מאתגרת זו אנחנו מזמינים אתכם לקחת חלק
באתגר 'יוצרים שינוי מהבית' ויחד עם המשפחה להשפיע לטובה
למען עצמם, הסביבה והקהילה.**

תוכנית "יוצרים שינוי" היא תוכנית חינוכית בינלאומית המאמינה בכוחם של ילדים לשנות את עולמם. אנו מציעים לראות במצב החדש הזדמנות להעצים את הילדים, לטעת בהם תחושת מסוגלות עצמית ולתת להם את המיומנויות והכלים לעצב לעצמם את המציאות כפי שהם היו רוצים שתהיה.

לשם כך חברנו לד"ר דליה אלוני, פסיכולוגית חינוכית המתמחה בפסיכולוגיה חיובית ויצרנו יחד פעילות אפקטיבית. זו לא עוד פעילות שבה אתם נדרשים להעסיק את הילדים, או ללמד אותם מקצועות כמו חשבון או תנ"ך. היא כזו שמפתחת מיומנויות אישיותיות וכישורי חיים, שבה הילדים לוקחים אחריות ופועלים מתוך עניין ומוטיבציה אישית.

כאן תוכלו לקרוא מכתב להורים מד"ר דליה אלוני

איך תעשו את זה?

פנו זמן איכות משפחתי ובעזרת שלבי התכנית צרו שינוי עם ילדיכם בתהליך פשוט בן 4 שלבים המבוסס על חשיבה עיצובית תוכלו לתת לילדים את הכלים לעשות למען עצמם, לקהילה ולמשפחה. כל ילד/ה יכול/ה!



לשתף



לעשות



לדמיין



להרגיש

אז מאיפה מתחילים?



להרגיש

להרגיש עם הלב ולהתבונן במציאות הקרובה שלהם, לחקור מה היו רוצים לשנות / מה מפריע להם? למשל אם הייתה לי שעה של כיף עם המשפחה, בלי מסכים, מה הייתי רוצה שנעשה?



לדמיין

לדמיין פתרונות יצירתיים ולערוך סיעור מוחות עם המשפחה, לבחור את הפתרונות ולהחליט יחד על הפתרון המיטב לבעיה שזיהו למשל: חידון טריוויה על המשפחה או משחק פנטומימה, החלפת תפקידים בין ההורים והילדים, הצגה, אמת או שקר, לצייר יחד ציור משותף, לערוך תחרות מאסטר שף משפחתית



לעשות

להוציא את הפתרון אל הפועל ע"י חלוקת תפקידים, מי השופט, מי בוחר מתכון, מכין קינוח ומצלחת, וכמובן אל תשכחו לצלם את התהליך!



לשתף

חשבו כיצד להפיץ את היוזמה למשל בקבוצת וואטסאפ של הבניין/הכיתה, פייסבוק וכו... תנו השראה לעוד משפחות והראו להם שכל אחד יכול/ה! יצרתם שינוי עם המשפחה? כתבו לנו בעמוד הפייסבוק!

צרו קשר

office@dfc.org.il | 03-5436874

