



#אתגרים_מהכורסה

משבר הקורונה גורם דאגה ומצוקה לאנשים רבים בתחומים שונים:
אוכל, חינוך, בריאות, טיפול בילדים, ביטחון תעסוקתי.

עכשיו יותר מתמיד אנחנו חייבים להתאחד על מנת
להפגין אכפתיות, חמלה ואנושיות.

איך?



לשתף



לעשות



לדמיין



להרגיש



יוצרים שינוי מזמינה אתכם לקחת חלק
ב#אתגרים_מהכורסה!

יש לכם את היכולת להשפיע לטובה, להעלות חיוך למישהו
וליצור שינוי חברתי גם מהבית



שליחים



צוותי רפואה



בעלי
חיות מחמד



מובטלים



אנשי שירות



שכנים



ילדים



הורים



חולים



קשישים



אז מאיפה מתחילים?



לדמיין

היו יצירתיים, עשו סיעור מוחות!
רשמו כמה שיותר דרכים שבהן
תוכלו להשפיע.
בקשו עזרה מחברים ומהורים

חישובו-

- בהתאם להרגשתך, מה אפשר לעשות?
- באילו דרכים אפשר לפעול מבלי לצאת מהבית?



להרגיש

זהו את הצורך

התחברו! בחרו אחת מהקבוצות, למדו יותר
איך הקורונה משפיעה על הקבוצה הזו.
חפשו כתבות, סרטי וידאו ומידע כדי ללמוד
ולהבין את מצבם.

חישובו-

- איך זה גורם לך להרגיש? למה?
- איך אחרים מרגישים?
- איך מרגיש הבן אדם לו אתם מנסים לעזור? למה?



לשתף

העלו תמונות עם האשטאג
#אתגרים_מהכורסה

תייגו:

יוצרים שינוי ישראל - Design for Change
עודדו אחרים ליצור שינוי- תייגו חברים
ואתגרו גם אותם להיענות לאתגר

טיפים לשיתוף:

החזיקו את המצלמה לרוחב
השתמשו במילים: להרגיש, לדמיין,
לעשות ולשתף בעת שיתוף הסיפור
אמרו בוידאו: גם אני לקחת חלק ב-
#אתגרים_מהכורסה ואתגרו את חבריכם
להצטרף עם יוזמה משלהם

חישובו גם על הדברים הבאים-

- מה למדתי? איך מה שעשיתי עזר למישהו?
- איך אני יכול לשתף?
- למי עוד ניתן לתת השראה?



לעשות

שנו את המצב

צאו לעשות! תגרמו לזה לקרות בפועל
לדוגמא:

צלצלו לסבים | עשו מטלות בבית | תנו שיעורי
עזר | ערכו חוג ספרים | כתבו מכתב בכתב יד
ושלחו לסבים | שתפו מידע רלוונטי על הוירוס |
התחילו מכתב שרשרת שמח עם חבריך | הכירו
תודה ושתפו במדיה החברתית | למדו שיעור |
קראו ספר לאח הקטן | השאירו פתקים בכל
הבית עם מסרים חיוביים | הקליטו שיעור
התעמלות בזום

חישובו-

- מה תצטרכו כדי לפעול?
- איך אחרים יכולים לפעול?
- באיזה צעדים יש לנקוט?

